

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 20» ГОРОДА НОРИЛЬСКА

СОГЛАСОВАНО
педагогическим советом
МБОУ СШ № 20
протокол от 31.08.2023. № 19

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБОУ «СШ № 20»
от 31.08.2023 № 01-12- 366

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ № 20»

I. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 20» (далее МБОУ «СШ № 20») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115, Уставом МБОУ «СШ № 20».
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

III. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по 5-дневной учебной неделе в 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 11-х классах;
- по 6-дневной учебной неделе в 9, 11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается в соответствии с п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20: обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут, предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучение учащихся 1-х, 5-х, 9-11 классов может быть организовано только в первую смену. Занятия для учащихся 1 смены начинаются в 08.00, занятия 2 смены заканчиваются не позднее 19.00. Проведение нулевых уроков не допускается. В первую смену в 2023 – 2024 учебном году в старшей школе составлено каскадное расписание.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 минут, после второго, четвертого, шестого и второго урока второй смены для питания обучающихся – 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

урок	сентябрь – октябрь	ноябрь - декабрь	январь – май
1	08.00 – 08.35	08.00 – 08.35	08.00 – 08.40
2	08.45 – 09.20	08.45 – 09.20	08.50 – 09.30
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
3	10.20 – 10.55	10.20 – 10.55	10.30 – 11.10
4		11.05 - 11.30	11.20 – 12.00

Расписание звонков для 2–11-х классов:

урок	первая смена	вторая смена (3б, 3д, 4 классы)
1	08.00 – 08.40 (10)	13.30 – 14.10 (10)
2	08.80 – 09.30 (20)	14.20 – 15.00 (20)
3	09.50 – 10.30 (10)	15.20 – 16.00 (10)
4	10.40 – 11.20 (20)	16.10 – 16.50 (10)
5	11.40 – 12.20 (10)	17.00 – 17.40 (10)
6	12.30 – 13.10 (20)	17.50 – 18.30 (10)
7	13.30 – 14.10 (10)	
8	14.20 – 15.00 (20)	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Учебные занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, учебным планом МБОУ «СШ № 20» и расписанием уроков, кружков, спортивных секций, утвержденных директором образовательного учреждения.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 – 6-х классах – шести;

7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

3.8. Режим занятий ежегодно утверждается директором МБОУ «СШ № 20» и регламентируется расписанием занятий, Правилами поведения обучающихся и Правилами внутреннего трудового распорядка обучающихся. Расписание учебных занятий составляется в начале учебного года, при этом учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, определенных СП 2.4.3648-20, корректируется во втором полугодии.

3.9. В воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

IV. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Категорически запрещается отпускать учащихся с уроков на различные мероприятия без разрешения администрации школы. Запрещается выгонять учащихся из класса во время урока.

4.6. Учителя, ведущие последние уроки, выводят детей данных классов в раздевалку и присутствуют там до ухода из здания всех учеников этого класса.

4.7. Учителя, ведущие уроки перед переменой для принятия пищи, сопровождают детей

в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

4.8. Без разрешения администрации на уроки посторонние лица не допускаются.

4.9. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

4.10. За сохранность учебного кабинета и имеющегося в нем имущества несет полную ответственность (в том числе и материальную) учитель, работающий в этом помещении.

V. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

VI. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.